



ACTIVITEITENBLAD

Doel:

De kinderen:

- leren waarvoor je spieren gebruikt.
- bewegen allerlei lichaamsdelen en ontdekken welke spieren dit mogelijk maken.
- tekenen de spieren in op een lichaamskaart.
- vergelijken hun zelfgemaakte lichaamskaart met een informatieblad.



Materiaal:

- activiteitenblad met voor- en achterkant van een lichaam.
- informatieblad met tekening van spieren in het menselijk lichaam.

Vorbereiding:

Druk voor elk tweetal het activiteitenblad met voor- en achterkant van een lichaam af.
Druk het informatieblad af op A3.

Aan de slag

Bekijk het boek nogmaals en vraag de kinderen naar de titel. Laat kinderen hun eigen spierballen voelen en gebruiken door hun arm te laten buigen en strekken. Haal de voorkennis van de kinderen op door te vragen wat spierballen zijn. Ga in op de gegeven antwoorden. Bespreek:

- dat je spieren gebruikt om te kunnen bewegen.
- dat spieren aangespannen en ontspannen kunnen zijn; alle lichaamsdelen die je hard en weer zacht kunt maken, zijn spieren.
- dat spieren sterker kunnen worden door te trainen.

Tip! Bekijk een passende video over spieren, bijvoorbeeld via de website van Klokhuis.

Opdracht:

Vertel de kinderen dat je benieuwd bent hoeveel spieren je hebt en waar deze zitten. Toon het activiteitenblad. Doe voor hoe je een spierbal maakt door je arm te buigen. Voel met je andere hand aan je spierbal en zeg: 'Hier zit dus een spier.' Zoek dezelfde plek op het lichaam op het activiteitenblad en teken de spierbal in met rood potlood.

Vraag de kinderen om in tweetallen nog meer spieren te ontdekken en in te tekenen op het activiteitenblad. Dit doen ze door te onderzoeken wat ze allemaal kunnen bewegen en/of welke spieren ze aan te spannen en weer te ontspannen.

Tip! In plaats van het activiteitenblad te gebruiken, kun je ook een kind laten omtrekken op een rol behangpapier.

Afsluiting

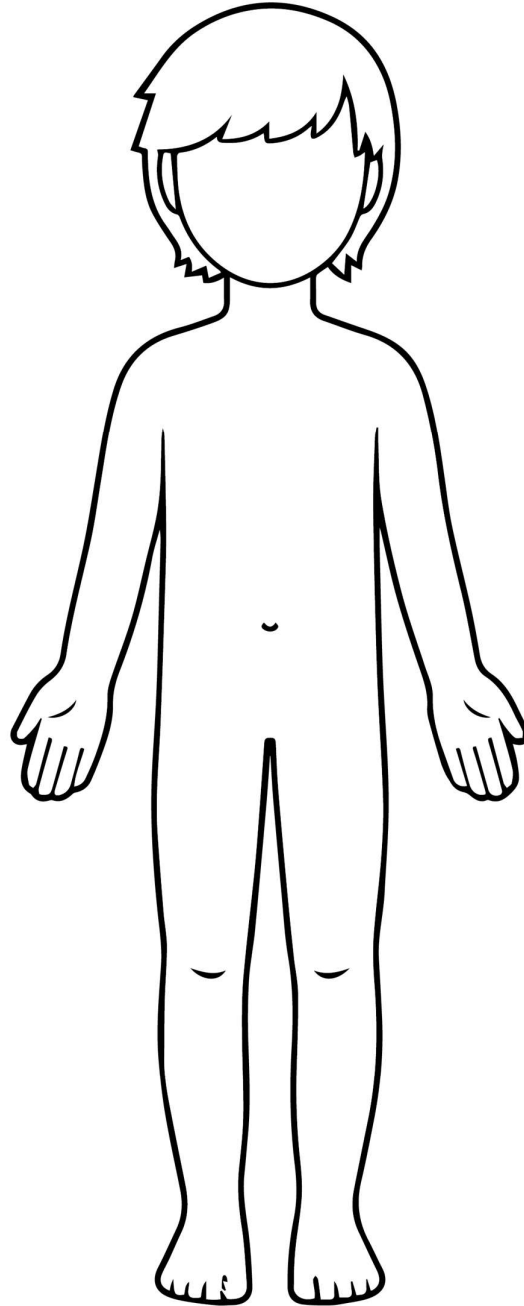
Laat elk tweetal hun activiteitenblad vergelijken met een ander tweetal. Ze gaan na of ze dezelfde spieren hebben gevonden en vullen hun activiteitenblad zo nodig aan.

Laat dan elk ingevulde activiteitenblad vergelijken met het informatieblad. De kinderen zullen zich verwonderen over de complexe en uitgebreide tekening van alle spieren (wel 650 met elk een eigen functie) van een menselijk lichaam.

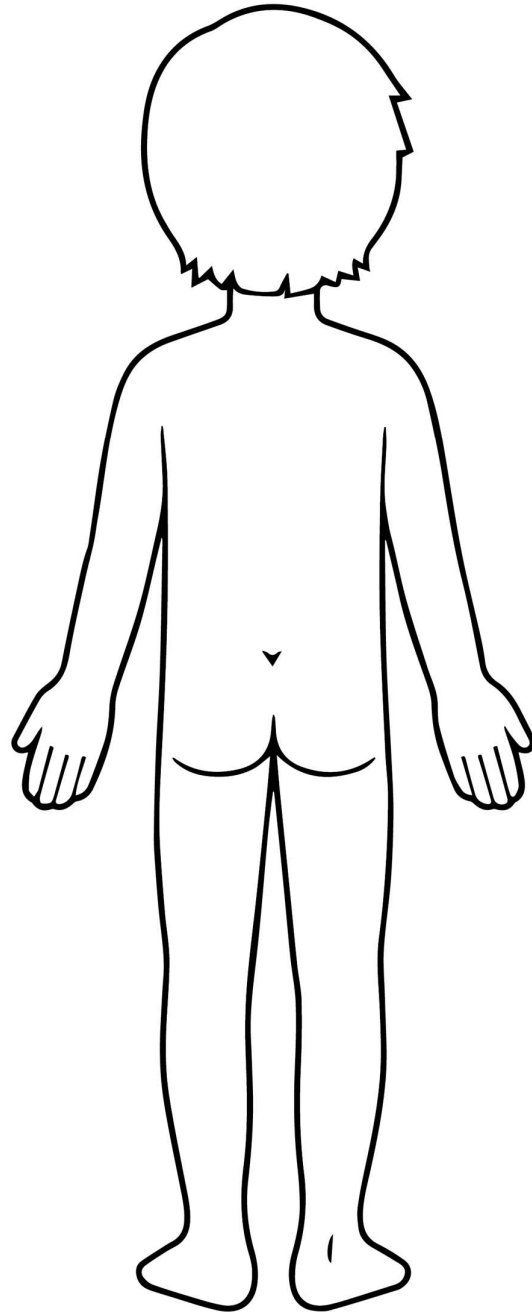
Sluit af met deze vraag:

Is er ook iets aan je lichaam dat je níet kunt bewegen? Dat geen spieren heeft?

LICHAAM KIND VOORKANT



LICHAAM KIND ACHTERKANT



ANATOMIE MENSELIJK LICHAAM

